



A marching band in green and white uniforms performing on a grassy field. The band includes students playing saxophones, flutes, and large brass instruments like tubas and euphoniums. They are in a line, some with arms raised in a celebratory gesture.

CONTENTS

秋祭り	1
親子遠足 2017	2
第44回 手をつなぐスポーツのつどい	3
ハロウィン 2017	3
職員コラム	4
各班紹介	5、6
新入職員の紹介・編集後記	7



秋祭り



9月24日(日)、秋祭りを開催しました。昨年度は感染症の流行により中止となってしまいましたが、今年度は晴天にも恵まれ、利用者の皆さまも元気いっぱいにご過ごせたので、無事に開催することができました。

模擬店・ゲームコーナー・イベントとあるなかで、利用者の皆さまがもっとも楽しみにしているのが模擬店です。今年度は例年よりメニューが多く、3～4個の食べ物を1度に手にし、テントの下でお腹一杯食べている方が数多くいらっしゃいました。

イベントでは、ボランティアの方々の優雅なフラダンスや、袖ヶ浦高等学校吹奏楽部のリズミカルな演奏を楽しみました。

来年も開催できれば、と願っています。

西井 樹





親子遠足 2017



11月17日(金)晴れ、待ちに待った日がついにやってきました。

今年度は、海の王者・シャチや海のアスリート・イルカのパフォーマンスが楽しめる鴨川シーワールドに行ってきました。

当日は、大型観光バス2台と公用車1台に分乗し、参加者総勢92名が朝から大移動しました。

お昼前に到着し、トイレを済ませ、まずは腹ごしらえ。レストラン・サンクルーズを貸し切りで使わせていただき、食べ応えのあるお弁当をいただきました。



食後は、班ごとに入園し、写真を撮影したり、迫力満点のパフォーマンスを観覧したりしました。

海の王者・シャチは好奇心が旺盛で、性格が優しいと言われています。トレーナーと触れ合ったり、大迫力のジャンプなど、ダイナミックなパフォーマンスを魅せてくれたりしました。

シャチのショーがおこなわれるオーシャンスタジアムでは、最前列から4列目までの席がシャチに水をかけられてしまいます。当日は、肌寒い天候であったにもかかわらず、ズブ濡れになる席にはお客様がチラホラ座っていました。

私の耳元で、ある職員が「青い雨カッパを着たあの3人は、T支援員と利用者のMさん・Kさんですよ。」と囁きました。指差す方向には、海の王者による豪快なスイミングバーストやテールバーストの感動のシャワーを浴びている3人の後ろ姿がありました。目の前で爽快かつ豪快なパフォーマンスを見終えた3人は、ズブ濡れになってしまったものの、笑顔で最高に楽しめたようでした。



小腹がすいた利用者の方々は、おやつに鴨川シーワールド名物の「海を感じる・・・塩ソフトクリーム」を堪能されていました。ラムネのような甘い味に続いて、上品な塩味がするそうです。

今年度の遠足も無事に終わることができました。

これもひとえに、ご参加いただきました保護者の皆さま、そして全職員のご協力・ご支援の賜物と深く感謝しております。紙面をお借りして、心から御礼申し上げます。

小高 栄一

第44回 手をつなぐスポーツのつどい

10月11日(水)、『第44回 手をつなぐスポーツのつどい』に参加しました。

例年ですと11月に開催されますが、今年は10月に開催されました。当日は暑いとの予報でしたので、女性陣は日焼け対策を万全にして行ったのですが、体を動かすには丁度良い陽気でした。

なの花体操から始まり、徒競走で足を慣らし、玉入れで腕を慣らし、調子が出た頃にパン食い競争でゴールまで走り、おやつにあんパンをゲットしました。

昼食は、恒例のかつやの「カツ丼弁当」です。皆さまは朝から体を動かしていたので、ペロリと召しあがられました。

昼食後は対抗リレーがおこなわれましたが、今年度は久しぶりに利用者方は4名が参加しました。職員が手作りのゼッケンを身に付けて、練習の成果を出しきり、見事3位となりました。大健闘でした。

斉藤 百合子



ハロウィン2017

10月24日(火)、例年よりも一足早く、ハロウィン行事として仮装大会とお菓子配りを実施しました！

昨年度の仮装の出来もなかなかでしたが、今年も負けず劣らず素晴らしい仮装となり、利用者の皆さまはどの方もとても似合っていました(*´▽`*)職員も負けずに仮装をしましたが、利用者の皆さまほどはなりきれず(笑)

お菓子配りも「奪い合い！！」とはならず、職員が回って来るのをきちんと各場所で待ち、とてもお行儀良くお菓子をもらって召しあがっていました。今年は配るお菓子にラムネを追加しましたが、気に入ってラムネばかりを食べられる利用者の方もいらっしやり、好評で良かったです。

袖ヶ浦学園の新たな行事として定着しつつあるハロウィン。来年度はどんな仮装が見られるのか、今からとても楽しみです♪

若井 春香



職員コラム



～「サブ4」を目指して～



私の趣味はスポーツ観戦です。家族の影響で幼少時代から好きになりました。最初は大相撲、格闘技、野球などの観戦から始まりましたが、現在もっとも観戦しているのがサッカーです。Jリーグの応援しているチームの試合を観に、年に数回は東京のスタジアムまで足を運んだり、携帯電話でも毎週試合を観戦しています。

こんな私も観戦するだけでなく、マラソンをしています。陸上経験はありませんが、キッカケは2012年に初めて開催された地元の大会「ちばアクアラインマラソン」でした。スタート前の緊張感やゴール後の達成感を味わってハマってしまい、基本的には秋・冬シーズンのみですが、毎年練習に励んでいます。マラソンは、自分の力やスピードに合わせた練習方法やシューズ選び、食事管理など、研究していくと本当に奥が深いです。来年も1月に10km、3月にハーフマラソンの大会に出場するため、10月から徐々に練習を再開しました。次回の「ちばアクアラインマラソン」も4大会連続での参加予定です！（ただし、出場できるかどうかは、抽選ですが……。）

ちなみに私は決して速くはありませんが、市民ランナーの目標である「サブ4」（フルマラソン4時間以内）でのゴールが目標です。「ちばアクアラインマラソン」は10月に開催されるので暑く、アップダウンも多い難コースであるため、体調・怪我に注意して練習していきたいと思います。皆さまも、ぜひスポーツで体を動かしてみたいはいかがでしょうか？

笹生 哲司



♪ 楽しい料理 ♪

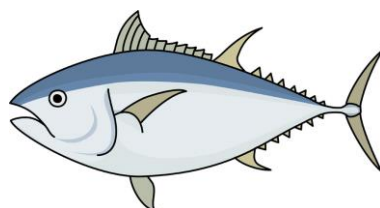
私の趣味は料理です。簡単にできるおつまみを紹介します。

まぐろの赤身と熟したアボカドにクリームチーズとコチュジャンを加えて甘辛いタレで和えるだけで完成！日本酒、ビール、紹興酒と、何にでも合わせられて、とっても便利(^^)v

余談ですが、まぐろと言えば天然ものがありがたがられる昨今ですが、実は心筋梗塞や脳梗塞といった血管の病気を予防するEPAは、天然ものよりも養殖ものの方に多く含まれているそうです。

皆さまも、健康で元気に過ごせるように、ぜひ試してみてください。

伊藤 京子



G メン班

11月1日(水)、私たちGメン班は、市原市にある「ROUND1」というアミューズメントセンターと、房総十字園にみかん狩りへ出かけってきました。

「ROUND1」ではボーリングを楽しみ、その後は腹ごしらえの昼食。昼食後は、デザートフルーツを食べに房総十字園に行きみかん狩りを楽しみました。

利用者の皆さまのなかには、みかんを10個以上食べた方もいらっしゃいました。甘くて美味しかったので、気持ちもよくわかります。

6月に出かけた前回の班外出は、雨模様とちょっぴり残念でしたが、今回の外出は天候にも恵まれ、過ごしやすい陽気のなかで楽しむことができました。

松本 威仁



チャレンジ班

11月17日(金)、学園全体の親子遠足で鴨川シーワールドに行ってきました。

当初、この時期の班外出は予定していなかっただけに、チャレンジ班のメンバーは、この日を心待ちにしていました。日頃のおこないが良いのか、最高の外出日和となりました。

昼食を食べてから、記念写真を撮影!! 皆さまとっても良い表情でした。

その後、イルカやシャチのショーを堪能しました。シャチのショーが始まる直前、何やらカップを購入している職員が……。「せっかくだからもっとも良い場所でショーを見たい!!」とスタンバイO.K.。ダイナミックなパフォーマンスに3名のテンションも上がり、とっても良い表情が見られたとのこと。

久しぶりの外出を、それぞれのスタイルで満喫したチャレンジ班でした。

山崎 みどり



ステップ班

10月31日（火）、ステップ班の外出でサンシャイン水族館に行ってきました。

皆さま、普段見ることのない生き物や特殊な展示に興味津々でした。天候にも恵まれ屋外の展示もゆっくりと見て回ることができました。

水族館を堪能した後はお土産コーナーへ。ぬいぐるみやお菓子と、皆さまお一人おひとりが買物を楽しんでおられました。

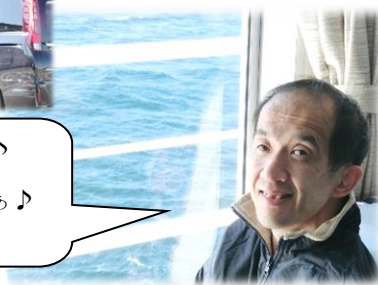
泉谷 恭平



スマイル班



青い海〜♪
楽しいなあ♪



わ〜い♪
船だあ♪



11月9日（木）、スマイル（にっこり）班は、久里浜方面へドライブに出かけました。当日は、強風ながらも、快晴でとても暖かく過ごすことができました。

道中、東京湾フェリーに乗船し、快適な船旅も楽しみました。利用者の皆さまは、海上や遠くの景色を眺め、ゆったりと過ごすことができました。

久里浜へ到着後、さっそく美味しい海鮮料理を食べ、お腹も膨れたところで、再びドライブ開始です。

皆さま全員の笑顔を見ることができ、とても良かったです。

吉田 将人



新入職員紹介

生活支援員 やうち ま ゆ み
矢内 眞由美



利用者一人ひとりに寄り添いながら、一生懸命支援させていただきたいと思います。
よろしくお願いいたします。

看護職員 なかむら ま き こ
中村 万貴子



利用者の皆さまの、健康で楽しく、いきいきと充実した毎日を目指して支援させていただきます。これまでの経験と持ち前の情熱で頑張ります。

生活支援員 さ の かおる
佐野 かおる



皆さまといつも笑顔で(∇`*)、過ごしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

【編集後記】

今年も後わずかになりました。皆さまにとって、今年はどうな1年でしたか？私は、思い返してみても、慌ただしかった1年としか言えません。年々時間の経過が早く感じるようになりました。

日々の生活に感謝をし、新たな年に目を向け、来年の目標を立てていきたいと思います。「来年こそ、やせるぞ！！」と誓いを立てて、頑張りたいと思います。

毎年のようですが、外出したら、必ず「手洗い」「うがい」「マスク」を忘れずに。

皆さまにとって良い年でありますように。

増田 麻里子

【広報担当職員】 吉田（美）・増田・若井・松本



〒299-0205

千葉県袖ケ浦市上泉 1767-21

社会福祉法人いずみ会

URL : <http://izumi-kai.com>

袖ケ浦学園

TEL : 0438-75-4585

E-mail : izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴

TEL : 0438-97-5118

E-mail : haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

