



いずみ

袖ヶ浦学園



テーマ 『節分』

CONTENTS

クリスマス会	1
新年会	2
節分豆まきと餅つき大会	2
第 21 回千葉ゆうあいピック 駅伝	3
職員コラム	4
各班紹介	5、6
寄附のお礼・編集後記	7



クリスマス会



12月22日(金)、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。綺麗に飾り付けられた作業室内でお弁当やケーキをおいしく食べました。

今回の出し物は、『魂の叫びシンジ』こと、渡辺伸治様に演奏していただき、利用者の皆さまは、楽しそうに手を叩いて、笑顔いっぱいの和やかな時間を過ごすことができました。

そして、サンタさんとトナカイさんの登場に、場がざわつき雰囲気は最高潮となりました。サンタさんやトナカイさんから綺麗にラッピングされたプレゼントを受け取った時の皆さまの嬉しそうな表情を見て、こちらまで幸せな気分になってしまいました♪

来年はどんなクリスマス会になるか楽しみにしながら、また一年間、皆で頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、今年も家族会よりプレゼント代のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

苅込 雅弘





新年会

1月12日（金）、園内で新年会を開催しました。今年は「食べたことのないおいしい物を食べてみよう。」をテーマに、贅沢なおやつ会を開催しました。

用意したのは、ゴティバのチョコレートやクッキーの他、利用者の皆さまが好きなお菓子や飲み物（炭酸飲料やコーヒー）です。

ゴティバは「三井アウトレットパーク 木更津」で購入したため、高級チョコレートが格安で手に入りました。※決してゴティバの売り込みではありません。

当日は、皆さまが笑顔でチョコレートを頬張る姿を見ることができ、安心と同時に笑顔を分けてもらえました。今後も皆さまが楽しめるような行事を開催していきたいと思ひます。

吉田 将人



ぜひ、皆さんも美味しいチョコを食べてね♪



節分豆まきと餅つき大会



2月2日（金）、一日早いですが節分豆まき（お菓子まき）と餅つき大会を同時に開催しました。

鬼の他に、金太郎、かぐや姫、桃太郎と、何やら多くの昔話キャラ達も参加し、賑やかに「鬼は～外！福は～内！」と盛り上がり、お餅も「ヨイショー！ヨイショー！」と張り切ってつきました。

お餅はあんこ、きな粉、雑煮の3種類でお腹いっぱい♪(豆も、年齢の数だけ食べることができましたでしょうか？

今年も一年、無病息災、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます♪

若井 春香



第21回千葉ゆうあいピック駅伝

冬季オリンピックも終わり、春の便りか、梅が少しずつ咲き始め、ここ数日で目がとてもかゆくなってきて目薬を手放せない今日この頃ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、スポーツクラブでは2月4日(日)快晴のなか、千葉県総合スポーツセンター陸上競技場で「第21回千葉ゆうあいピック駅伝」に参加してきました。

この大会には、駅伝(約2km前後×3名)の部と、ロードレースの部(1.4km)に8名が参加しました。上位にはいることはできませんでしたが、皆さまはとても良い表情で走っていました。

駅伝では、心配していた「たすき」の受け渡しも、数週間におよぶ朝練の成果がでてスムーズに「たすき」がつながり、見事完走しました。ロードレースでは、8名全員がものすごい勢いでスタートし、あわよくば先頭集団かと思っただもつかの間、最後はへろへろになってゴールしていました。全員が「疲れたー！」とおっしゃっていましたが、皆さま素敵な笑顔でした。後日、学園で表彰式をし、賞状をもらった選手たちは本当に誇らしげでした。

また、恒例のお弁当もボリューム満点！一番の笑顔はこの瞬間だったかも……。また次の大会に向けて頑張るぞ！とオムライスを頬張りながら……。まあいいか……。

高野 啓介



職員コラム



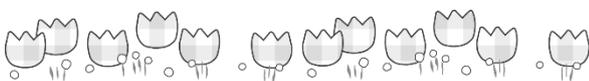
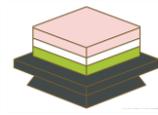
雛まつり



寒い日が続きましたが暖かい日もあり、少しずつ春が近づいて来たような気がする今日この頃。もうすぐ3月……思い立ってお雛さまを出すことにしました。29年前におじいちゃん達が張り切って七段飾りのお雛さまをお祝いしてくれましたが、面倒で数回しか出していませんでした。恐る恐る押入れの中を覗いてみます。箱がいっぱい…そこで今回はお内裏様とお雛さまだけにしようと「どれだっけ?」と思いながら、もっとも大きな赤い箱を開けると…… いました！いました！お久しぶり～！十数年ぶりの再会です。

一緒に娘の赤ちゃんだった時の写真も。赤い布を敷いて、二人並んで座らせ、桃の花も飾ってみました。「良い、良い」と満足。しばらくして「何か変?」二人の位置が反対でした。お猿の様な3人の子供達もいつの間にか大人になってしまい、少しだけ懐かしい気持ちになりました。(これでお嫁さんに行ってくれるかしら……?) 来年は全部出してみようと思います。

渡邊 佳代



春を探しに

今年の冬は、いつにも増して寒さが厳しかったのですが、ようやく春が近づいてきました。生まれてから何十回も春の訪れを迎えているにもかかわらず、やはり心待ちにしています。

昨年の春は通勤中に道路沿いの菜の花や桜を見たり、畑の作物が生き活きと育っていく様子を眺め、毎日晴れやかな気持ちでいました。気候や植物の変化を日々感じながら過ごしていると、私自身さえも変化しているような気になります。

せっかくの楽しい季節であっても年々腰が重くなってきており、あまり遠出をしないのですが、以前は時折桜の名所に出かけたりしていました。なかでも千鳥ヶ淵や隅田川の桜は印象深いです。視界いっぱいに広がる薄いピンクや水面にハラハラと落ちる花びらはとても美しかったです。

今年は日常の中に見つける何気ない春とはまた別に、自分から出向いて昨年以上に季節の雰囲気存分に味わおうと思っています。

柏谷 幸江



Gメン班



今年もやってきました。バレンタイン！！14日の前日、13日にお菓子作りをしました。

Gメン班の女性利用者のM様は、この日のためにワクワクしながら準備をしていました。チョコレートブラウニーの素を混ぜて、レンジでチン！おいしいお菓子が完成しました。

いつもお世話になっている皆さまへ、愛をこめて。可愛いラッピングに包装して配りました♪

増田 麻里子



チャレンジ班

利用者のY様と個別買物外出に出かけました。

「ショッピングセンターしまむら」とスーパー銭湯が大好きなY様のために、今回は「しまむら」と「君津の湯」に行きました。

「君津の湯」はお風呂の種類が多くあるにもかかわらず、露天風呂や炭酸風呂がお気に入りです。長く入っていました。「しまむら」では、Y様が着る春物の衣類を買いました。

とても楽しい1日でしたが、次の日には、「ドライブ行く？」と早くも外出したい様子でした。

次回は、別なお風呂屋さんに行ってみたいと思います。

片山 奈緒



ステップ班

寒い季節が終わろうとしていますね。桜がそろそろ咲く頃、ステップ班は元気に過ごしています。班活動ではパズルや塗り絵、ブロックなどを行っています。パズルを上手に完成させる方や、時間をかけて塗り絵を完成させる方、1つのパズルを何回も繰り返す方など、個性あふれる方が多くいます。

これから暖かくなって散歩などが気持ち良い季節なので、班活動だけではなく利用者の皆さまと散歩に行ってみようと思います。班活動では見られない笑顔が見られるかもしれません。

西井 樹



スマイル班

外が寒いこの時期のスマイル班の活動は、音楽を聴きながら廊下での歩行運動など、屋内での活動が中心となります。

この日は、風もなく日射しが強かったため、防寒着を着てグラウンドでの歩行運動や日光浴をしました。利用者の皆さまは、屋外での活動のほうが嬉しいようで、屋内での活動に比べると笑顔が多く見られました。

屋内での活動時に流す音楽は、童謡やアニメ、特にジブリ作品などの曲が多く、私も小さい頃によく聴いていたことを思い出して、利用者の皆さまと一緒に曲を口ずさんでしまうことも多々あります(笑)

まだ寒い日が続きますので、体調管理には十分気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。

笹生 哲司



寄附のお礼

日産化学工業株式会社袖ヶ浦工場様、
日本燐酸株式会社様、および労働組合様

上記の皆さまは、「福祉基金」活動として会社様と従業員様で積立をおこない、「福祉団体への支援助成」等を実施されています。

昨年度に続き、今年度は草刈機を寄贈していただきました。これまでは職員と利用者として1日かけて除草作業をしていましたが、この草刈機のおかげで、グラウンドだけでなく畑、駐車場もあっという間にキレイになりました。ありがとうございました。



袖ヶ浦学園家族会様

袖ヶ浦学園家族会様より寄附金100,000円をいただき、昨年度と同様、小型洗濯機を購入させていただきました。

ありがとうございました。



鎌ヶ谷市社会福祉協議会様

年末に歳末たすけあい募金配分金30,000円をいただき、簡易浴槽を購入させていただきました。(簡易浴槽自体は、約200,000円)

ありがとうございました。



【編集後記】

今年の冬は、4年ぶりの大雪と40数年ぶりの大寒波で、極寒となりました。

また、世間ではB型インフルエンザが猛威をふるっていましたが、幸いなことに袖ヶ浦学園では、利用者の皆さまは誰も風邪を引かず、元気いっぱいにご過ごしておりました。

今年は冬季オリンピックの年！個人的には、パシュートに興奮しました。次はいよいよ東京オリンピックですね！とても楽しみです。

吉田 美紀

[広報担当職員] 吉田(美)・増田・若井・松本

〒299-0205

千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21

社会福祉法人いずみ会

URL : <http://izumi-kai.com>

袖ヶ浦学園

TEL : 0438-75-4585

E-mail : izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴

TEL : 0438-97-5118

E-mail : haru-soudan@kind.ocn.ne.jp