



A man in a dark jacket and glasses is dancing. He is wearing a red mask with a yellow flower on top and a white surgical mask. He is in front of a building with windows.



CONTENTS

クリスマス会	1、2
音楽療法・作業療法	3
職員コラム	4
各班紹介	5、6
新入職員の紹介・編集後記	7



ク リ ス マ ス 会

12月21日(水)にクリスマス会が開催され、利用者の皆さまと楽しいひと時を過ごすことができました。日清医療食品さんに用意していただいたおいしい食事に舌鼓を打ちながら、プロパフォーマー「パフォーマンタロウ」さんによるバルーンアートと物語を融合させた素晴らしいショーを鑑賞しました。目がキラキラと輝いている利用者の皆さまの姿にプロの凄さを実感するとともに、驚きと感動の連続で、私自身も心踊る楽しい時間となりました。

利用者の方々と職員による出し物では、音楽に合わせたダンスが披露されました。完成度の高いダンスのあと、利用者の皆さまも一緒に踊りました。

楽しい宴も後半に差しかかると、施設長と職員が扮したサンタクロースやトナカイが利用者の皆さまにクリスマスプレゼントを渡しました。とても嬉しそうな笑顔を見ていると、私自身も自然と笑みがこぼれ、「今年も楽しいクリスマス会を催すことができて良かった。」と感じました。

「パフォーマンタロウ」さんは、近隣の商業施設でも活動されているとのことですので、機会がありましたらぜひ皆さまにも観ていただきたいと思います。非日常感満載のショーは圧巻です！！

吉田 将人

クリスマス会を
始めます。

やった～♪

わ～い♪

みんなで一緒に～♪
メリークリスマス♪

☆とても美味しいお食事でした☆



☆サンタさん・トナカイさんです☆



イケメンプロパフォーマー

「パフォーマンタロウ」さんによるショー風景



すごいっ！！
あっという間に
アリエルができた！



この後、私は素晴らしいショーの締めくくりにとても感動しました。さて、どんな締めくくりだったのでしょうか？

- ①白いバルーンから大量の現金が出てくる。
- ②白いバルーンから本物のサンタが出てくる。
- ③白いバルーンから大量のハート型風船が出てくる。

正解は③！！

小さいハート型の風船が
たくさん出ました！



「パフォーマンタロウさん」のご紹介

バルーンを使った会場装飾やショーなどの各種イベントをなさっています。とくに、福祉施設やデイサービスなどに力を入れて活動されています。

バルーンパフォーマンスや司会ができる他のパフォーマーの方も紹介していただけます。

ご連絡は、Facebook または、メールでお願いします。

Facebook) <https://www.facebook.com/performantarou>
E-mail) performantarou@yahoo.co.jp



♪ 音楽療法 ♪



毎月、音楽療法の先生が来園し、一緒に楽器を演奏したり、歌を歌ったりして楽しんでいます。
『こんにちはみなさん』の曲が始まり、先生が楽器を持ちながら皆さんのところに来るのを、ニコニコしながら待っている利用者の皆さまの姿を見てとても微笑ましく思います。

先生は、楽器や歌だけではなく、ボール遊びや曲に合わせてさまざまな動作をおこなうリミックスを採り入れるなどして利用者の皆さまのハートをわしづかみしています。

これからも先生と相談しながら、皆さまの笑顔が見られる楽しい音楽療法にしていきたいと思います。
片山 奈緒



「作業療法」

平成 24 年 4 月より、帝京平成大学地域医療学部作業療法学科の教授であり、作業療法士の福山英明先生に月 1 回程度お越しいただき、ご指導を受けています。

活動班でのご指導では、まずラジオ体操から始まります。その後、バランスをとる体勢、屈伸、歩行、ランニング、ボール投げ等をおこない、普段の生活ではあまりしない動きをしています。初めは、戸惑っていた利用者の皆さまもだいぶ慣れてきました。

その後は、個別指導を受けています。こちらは、高齢の方々が中心です。利用者の皆さまの身体の状態をみながら、各人に合った日常的におこなえる運動を教えてくださいています。その内容は、スマイル班の活動にも、取り入れています。

福山先生から、よくラジオ体操と肩回しを勧められます。年齢を重ねると、誰でも背中丸まりが進んでくるので、なるべく背筋を伸ばし、肩回りを動かす(腕上げ等)が必要です。

皆さまもぜひ、おこなってみてはいかがでしょうか。

多田 沙織



職員コラム

素晴らしきかな、投げ釣りの世界

私の唯一の趣味は「釣り」です。それも「投げ釣り」しかしません（投げ釣りの道具しか持っていない、これが本音です）。

下の写真にあるように、海風に吹かれながら砂浜などから大海原に思い切り投げ込みます。とても気持ちが良い、スポーツ的な要素もあり、ストレス発散にもなります。「〇〇さん！！なぜ服を破くんだー！」と心の中で叫びながら投げる、巻き取る、魚が釣れる、また投げる、巻き取る、魚が釣れると繰り返していくと次第に無心になれます。

この釣りで釣れる白キスは「魚の女王」と呼ばれており、パールピンクで美しく、天ぷら、塩焼き、刺身とさまざまな調理方法でおいしく食べることができます。とくに天ぷらが有名ですが、ホクホクしてとてもおいしいです。我が家の子ども達も大好物です。

袖ヶ浦海浜公園でも、ゴールデンウィーク辺りから12月末まで釣れますので、皆さんもやってみてはいかがでしょうか？やらないですよね……。

高野 啓介



トム・ハンクスのおすすめ ♥



とくに趣味もなかった私が今いちばん楽しみにしているのが、映画を観ることです。映画館に行ったりわざわざDVDをレンタルしなくても、動画配信サービスで気軽に観られるという点が魅力的です。ジャンルは問いませんが、生々しい戦争映画や任侠映画、ホラー映画は苦手です。

とくにみなさんにおすすめしたいのが、私の大好きなトム・ハンクスが出演している作品です。何が良いのかと尋ねられると、実は困ってしまいますが、観ていると、つい作品に入り込み、一緒に苦悩したり深く考えさせられてしまったりします。ただ楽しかったとか、感動したというのとは異なる感情を味わうことができます。

『フォレスト・ガンプ／一期一会』、『キャスト・アウェイ』、実話を基に作られた『ハドソン川の奇跡』、188分の超大作である『グリーンマイル』は、ぜひ一度は観ていただきたい、と強くおすすめする映画です。

金澤 美奈子





Gメン班



毎年2月は調理実習で恒例のお菓子作りをおこないます。Valentine's Day♡があるからです。

今年はチョコスコーンとチョコマフィンの2品を作りました。材料をミキサーで混ぜたり、氷を使ってメレンゲを作ったり、オーブンで焼いたり、かなり本格的な作業もありました。チョコを砕く簡単な作業を担当する利用者の方もいれば、ハンドミキサーを使う作業を担当する利用者の方もいましたが、皆さまエプロンをつけてやる気満々でした。

始めは2品を並行して作っていたので間に合わないかと思いましたが、少しでも皆さまが参加できるように男性職員が細かく教えてくれた甲斐あって、素敵なスイーツが完成しました。これもGメン班だから頑張ってきたのだと思います。綺麗にラッピングされた作品は、「販売したら？」と言われるほどでした。もちろん作ったお菓子は、職員に配り食べていただきました。完成したお菓子をおやつの時間に食べて、皆さま大満足の様子でした。

来年もまた、美味しいお菓子を作しましょうね。

斉藤 百合子



チャレンジ班

～ランチパーティー！！食べて食べて食べまくるの巻～

2月15日(水)、チャレンジ班のメンバー11名、職員6名で昼食を兼ねての食事会をおこないました。

皆さまは食べるのが大好き！メニューも盛りだくさん！昼食のおかずに加え、チャーハン、餃子、たこ焼、高級(?)カップラーメン、デザートにたい焼き、コーヒー、ジュース飲み放題の大盤ぶるまいでした。また、バレンタインデーということで女性職員からチョコレートまでいただきました。

ま～、皆さまの表情の満足気なこと……！作業中にも見せて欲しい、その笑顔。しかし、皆さまに喜んでいただければ、それでよし！大変楽しい食事会となりました。

高野 啓介





スマイル班



昨年の3月、同僚から「スマイル班へ移動みたいだよ。」と聞かされ自分の耳を疑いました。「マジで～、オレが！？」と思い、自分に務まるかととても不安でした。

私は3名の利用者さまを担当することになり、前任者から引き継いだものの、どのように支援すれば良いのか大変悩みました。

まずは担当職員として認めてもらうことが大事だと思い、衣類の整理整頓や所持品の確認をおこない、活動・整容時には声がけに努めました。

当初はシェーバーを手で払いのけ髭剃りを拒まれていた方も、最近では髭剃り・爪切り・歯磨きをスムーズにおこなえるようになり、徐々にではありますが信頼関係が築けているように感じます。

小高 栄一



ステップ班外出

3月17日(金)、ステップ班で外出をしました。この日は、とても暖かく穏やかな風が吹いており、ドライブするには最適な1日でした。

富津岬へ行きましたが、海が以前よりもきれいで透明感も凄く、大変ビックリしました。お昼は、イオンモール木更津でおいしい料理をたくさん食べました。

次回も皆さまと楽しく思い出に残る班外出ができれば……と思います。

波多野 樹



新入職員の紹介

かしたに ゆきえ
柏谷 幸江 事務員 1月1日入職



入職して2か月が経ちました。まだまだ覚えることが多く、日々見慣れない書類と格闘しています。

微力ではありますが、先輩方とともに袖ヶ浦学園の利用者の皆さまが生き活きと過ごせるように、後方からお手伝いしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

さとう たいち
佐藤 太一 生活支援員 1月1日入職



1月1日より、袖ヶ浦学園で働かせていただくことになりました佐藤太一と申します。利用者の皆さまと日々明るく楽しく生活をともにしていきたいと思います。

一人ひとりの気持ちを大切にして、個々の特性に合わせたサービスを提供し、ニーズに応え日々気持ちよく生活できるプログラムを考えていきます。よろしくお願いいたします。

【編集後記】

平成28年度は、4月のB型インフルエンザ流行に始まり、9月にマイコプラズマ肺炎の流行、そして年明け1月にノロウイルス感染の流行と、あらゆる感染症対策に追われる1年でした。

行事なども中止となり残念でしたが、職員が一丸となり、感染症対策について再確認ができました。これからも、気を緩めず、よりよい支援を心がけていきます。

吉田 美紀

【広報担当職員】

吉田（美）・菊込・増田・小高

〒299-0205

千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21

社会福祉法人いずみ会

URL : <http://izumi-kai.com>

袖ヶ浦学園

TEL : 0438-75-4585

E-mail : izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴（ハル）

TEL : 0438-97-5118

E-mail : haru-soudan@kind.ocn.ne.jp