



いずみ

袖ヶ浦学園



CONTENTS

令和最初のクリスマス・新年会	1
みんなで鬼退治!	2
寄附のお礼	2
グループホーム 絆・各班紹介	3~5
職員コラム	6
新入職員紹介・編集後記	7



令和最初のクリスマス



暖冬の予報どおり、今年の冬は本当に暖かい日が多いです。おかげさまでインフルエンザの心配もなく、予定していた12月20日(金)にクリスマス会を開催することができました。

今年は、作業室でカラオケやゲームを楽しんでいただき、その後食堂で食事会となりました。食堂では、「グループホーム 絆」に入所されている4名の方も一緒に食事しました。例年より時間は短くなりましたが、食事はステーキ、コンボ弁当、温かいスープとボリューム満点で、利用者の皆さまは満腹になられたことと思います。クリスマスケーキと飲み物を召し上がった後に、サンタさんから待望のクリスマス・プレゼント(お菓子の詰め合わせ)を受け取り非常に嬉しそうでした。風邪をひいている利用者様いなく、元気な姿が見られて本当によかったです。令和2年も皆さまが元気に過ごせることを祈っております。

斉藤 百合子



新年会



1月14日(火)に、新年会をおこないました。

今年は人手不足のため、例年のように、臼や杵での餅つきはできませんでしたが、時間にゆとりがあったので、利用者の皆さまにはゆっくりと食事を楽しんでいただけました。

今年は、オーソドックスに磯部焼きとあんこの団子を購入し、召し上がっていただきました。利用者様の好みであっていたようで、皆さまは本当に美味しそうでした。

荻込 雅弘





みんなで鬼退治！



今年もやってまいりました！鬼退治。この日の利用者様は全員、力を込めて戦います。何と？そう、「学園の鬼」と！鬼を退治するために、豆を握りしめて「鬼は外！福は内！」と皆さま、大はりきり。元気な掛け声で力いっぱい豆を投げつけられ、鬼はそそくさと逃げていきました。めでたし、めでたし！

その後、利用者の皆さまは鬼と仲良くお菓子を食べて満足されておりました。

増田 麻里子



日産化学株式会社様、日本燐酸株式会社様、および労働組合様

「袖ヶ浦学園」にロビーチェア 5 台、「グループホーム 絆」にソファーをいただきました。ありがとうございました。



鎌ヶ谷市社会福祉協議会様

歳末たすけあい募金として 30,000 円を助成していただき、ソーラーライトを購入させていただきました。

これで停電時にも安心です。ありがとうございました。



グループホーム 絆



春が待ち遠しい



2月15日(土)、梅を見に袖ヶ浦公園へ行ってきました。自宅前の梅が満開に近かったのですが、袖ヶ浦公園の梅もきれいに咲いているはずと思って来たのですが、まだ五分咲きといった感じで少し残念でした。

しかし、利用者の皆さまはあまり気にならないご様子で、外出したこと自体を喜ばれておりました。最大の目的は、帰りにコンビニで昼食を購入かもしれません(笑)。また、楽しい外出を計画していきたいと思います。

関塚 守克



各班紹介 Gメン班

メダカ観察日記

Gメン班は、活動の一環としてメダカの育成をおこなっております。約1年前から、試行錯誤を繰り返しつつ、バスタブを改造した水槽でメダカの生育環境を整えてきました。その甲斐もあって、産卵や孵化などの貴重な場面を見ることができました。

利用者の皆さまにとって、とっても貴重な体験であったのではないかと思います。珍しい種類のメダカも泳がせているため、利用者の皆さまは喜んで観察されています。

荻込 雅弘



各班紹介 チャレンジ班

自立課題

今回は、チャレンジ班が普段、どのような活動をおこなっているか、紹介します。

チャレンジ班は、普段、自立課題に取り組んでいます。ボールペンを組み立てたり、何色もあるクリップを色別に分けたり、パズルに挑戦するなど、利用者様一人ひとりに適した自立課題をおこなっています。下の写真は、利用者様が作成したアイロンビーズです。

今後は、アイロンビーズだけでなく、利用者様一人ひとりの能力に合った作品を数多く作れたらと考えています。

和田 浩平



各班紹介 ステップ班

姉崎神社へ ～参拝の旅～

2月24日(月)、姉崎神社までプチ旅に行ってきました。到着後は、全員で写真を撮りました。大変な天気にも恵まれたこともあり、皆さまは少しだけ眩しそうにしていっしょにいました。手水舎できちんと手を清め、茅の輪をくぐって心身ともに清らかになり、いざ参拝。各々のやり方で神様にご挨拶されていま



姉崎神社の後は、旅のお供「ご飯」。いざ、マクドナルドへ。祝日ということもあり、混雑のため、残念ながらお持ち帰りになってしまいました。学園に戻って、ハンバーガーをペロリ。利用者の皆さまにとって、楽しい一時となっていましたら幸いです。

佐々木 朋美

各班紹介 にっこり班

少し遅いけど…初詣へ行きました！！



2月10日(月)、快晴の中、姉崎神社に初詣へ行ってきました。

利用者の皆さまの手を洗い清めようとしたのですが、柄杓からお水をはががぶと飲んでしまいました。慌てて止めましたが、「もう一杯」と言って飲む方もおり、大騒ぎ！全員で写真を撮りましたが、あっちこっちと異なる方を向いてしまい、揃って「ハイ、チーズ」とはいきませんでした。それでも、無事に初詣を済ませほっとしました。静かな神社を賑やかにしてしまいました。利用者の皆さまのご健康、ご多幸をお祈りすることができました。

増田 麻里子



各班紹介 ほほえみ班

川名様の昼食外出風景

今回は、ほほえみ班に所属されている川名様の楽しい一時を紹介します。川名様は御年80歳、学園最年長者でありながら、毎月1・2回外出して、好きな食べ物を楽しんでいらっしゃいます。ご高齢なので、体力などに配慮した短い時間での外出ですが、好物のラーメンと餃子を笑顔で完食なさいます。とりわけ好きなのは竹岡式ラーメンで、以前はスープまで飲み干すことが川名様の流儀でした。学園周辺のラーメン屋はほぼすべて食べ尽くしており、学園で1番のラーメン通です。

吉田 将人



完
☆
食
☆



竹岡式ラーメン、
とっても美味しい



職員コラム

走る (RUN) ことの楽しさ



「走る」と聞くと、まず多くの方は「嫌だ」「無理々々」と言います。自分もそうでしたが、1年半ほど前から知人のマラソンに付き合い、走るようになりました。

元々、マラソンや駅伝を観戦するのは好きで、箱根駅伝やニューイヤー駅伝などを見に行っていました。しかし、自分が走ることはなく、娘の元旦マラソン大会の応援ついでに、1度走ったことがあるだけでした。実際に走ってみると確かにキツイのですが、目標をもって練習すると、少しずつ走れるようになるものです。当初は1~2キロがやっとだったのが、3キロ走れるようになり、さらに練習を重ねると、5キロ走れるようになりました。何よりも、走り終えた後の達成感がたまらなく、練習に夢中になってしまいました。気がつくと、10キロ走れるようになっていました。復興支援にと思い、今年の1月に館山若潮マラソンに挑戦しました。あいにくの雨天でしたが、無事に完走することができました。

以前、テレビで「何かを始めるのに、もう遅いということはない」と聞きましたが、まさにそのとおりです。皆さまも、今からでも遅くはないので、何か取り組んでみてはいかがでしょうか。 斉藤 百合子



キャサリン

私が今回紹介するのは、ハエトリソウのキャサリンです。キャサリンは、貝殻のような形をした捕虫葉を持ち、葉に触れると葉を閉じて獲物を捕獲する食虫植物です。そんな不思議な性質と独特な見た目を持ち合わせていることから、私は食虫植物界のクイーンではないかと思っています。

キャサリンは日光が大好きで、直射日光によく当てると元気に育ちます。1日6時間以上、日が当たる風通しのよい場所が理想です。エサはもちろん、虫等ですが、水さえあれば育てることはできます。

ぜひ、皆さまも機会があれば育ててみてください。最初は気持ち悪いと思っていましたが、次第に情が湧いてきて、可愛いと思ってくるものですよ。 栗田 進



新入職員紹介



袖ヶ浦学園

石井 美由紀 生活支援員

こうしたお仕事は初めてで、物覚えも悪いですが、少しずつできることを増やしていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



積田 和雄 生活支援員

初の仕事で戸惑いがありますが、利用者の皆さまと一緒に楽しく元気に過ごしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



袖ヶ浦学園

関谷 妙美 生活支援員

昨年12月からお世話になっています。利用者の皆さまとともに健康に留意し「日々是好日」で過ごしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



赤間 大介 生活支援員

1月に入職しました。早く仕事を覚えて、利用者の皆さまが安心して過ごすことができるような支援をおこなっていきたく思います。



グループホーム 絆

片岡 有子 世話人

利用者の皆さまが安心して過ごすことができるように、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



【編集後記】

今年度は、袖ヶ浦学園開園20周年式典、グループホーム 絆の開設と慌ただしい1年になりましたが、利用者の皆さまにとっては、記念に残る1年になったのではないのでしょうか。

令和初の冬は、新型コロナウイルスウィルスの感染拡大におびえる日々ですが、袖ヶ浦学園では、日ごろから感染症対策は万全に注意しており、利用者の皆さまも元気に過ごしていらっしゃいます。新型コロナウイルス感染が早く落ち着き、東京オリンピックムードが高まり始めることを期待しています。

[広報担当職員] 吉田(美)・若井・笹生・白井

社会福祉法人いずみ会

〒299-0205 千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21 URL : <http://izumi-kai.com>

袖ヶ浦学園 ☎0438-75-4585 ✉izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴(ハル) ☎0438-97-5118 ✉haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

グループホーム 絆(キズナ) 〒299-0236 千葉県袖ヶ浦市横田字北上堰 124-1

☎0438-97-7815 ✉kizuna7815@orion.ocn.ne.jp