



CONTENTS

BBQ	1
クラブ活動	2～3
みんなの給食	4
各班紹介・グループホーム 絆	5～7
職員コラム	8
令和3年度事業報告	9～10
新入職員の紹介・編集後記	11



5月23日(月)、BBQ(バーベキュー)食事会を開催しました。このBBQ会は、4年前に新たな行事として始まりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度から中止となり、この度2年ぶりにおこなわれました。

袖ヶ浦学園のBBQ会といえば、グラウンドにテントを張り、職員が鉄板でお肉を焼き、焼きそばを作るスタイルが定番ですが、コロナ禍が終息していないため、今回は屋内で開催しました。日清医療食品様に協力を依頼し、内容を検討していただいた結果、快く引き受けていただきました。メニューは、BBQの定番食材でもある焼肉、焼きそば、フランクフルトソーセージ、デザートにはバナナ、各種ペットボトルのドリンクでした。お肉は一人当たり300g盛り付けましたが、見た目以上に量が多く満腹感があり、利用者の皆さまも大満足されたと思います。

おやつには、チョコレートケーキと落花生パイを用意しました。お昼を残さず完食され、満腹の方々も、余すところなく完食されていました。やはり甘い物は別腹でしょうか。

今回、食事会以外の時間には、午前と午後に分かれ、ドライブやカラオケ大会や映画鑑賞で余暇を楽しんでいただきました。ドライブに行き気分転換し、大声でカラオケを熱唱し、となりのトトロを観て「トットロ～！トット～ロ～！」と口ずさみ、利用者の皆さまは思う存分に楽しまれた様子でした。BBQ食事会にご協力いただいた職員および日清医療食品様へ、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

一日も早くコロナ禍が終息し、各行事が計画通りに開催され、安寧な日々が訪れるよう願っております。
小高 栄一



クラブ活動

日中活動支援の一環で、週に1度、4班に分かれて、クラブ活動をおこなっています。
なかなか広報誌に載せる機会がありませんので、今回は各クラブ活動の様子をご紹介します。

スポーツクラブ 最初に準備体操を行います



各自で歩いたり、走ったり



今日のメニューは

- ・ウォーキング
- ・ダッシュ
- ・フライングディスク

お疲れさまでした！

ほのぼのクラブ

天気が良く、
日光浴を行いました！





野外活動クラブ

職員と一緒に走りました！



ナイススマイル！



音楽クラブ

まずは音楽に合わせて体操♪



カラオケタイム♪



皆さま、熱唱されてました！

みんなの給食

現在、袖ヶ浦学園の食事は、日清医療食品株式会社様に全面委託して提供をしております。

献立の作成基準は、『日本人の食事摂取基準』を用いております。これは、健康増進法の規定に基づき、国民の健康の保持と増進を図る上で、摂取することが望ましいエネルギー及び栄養素の量の基準を、厚生労働大臣が定めるもので、5年に1度改定が行われています。また、季節や暦に合わせた行事食も実施しており、下記の写真がその一例です。

今後も、利用者の皆さまに喜ばれ、元気に過ごしていただける食事を提供していきたいと考えております。

江森 志保子

さくら献立 	端午の節句 	千葉県民の日 
七夕 	土用の丑の日 	十五夜 
ハロウィーン 	クリスマスイブ 	正月料理(1月3日) 
バレンタインデー 	桃の節句 	寿司パーティー 

各班紹介 Gメン班

健康第一

令和4年度のGメン班には、利用者様10名、職員4名がおります。今年度も利用者の皆さまと一緒に農作業の準備をし、作物を育て、収穫する達成感を味わえることを目標にしています。同時に、利用者の皆さまの体調管理には十分に留意し、活動をしてまいります。

Gメン班の皆さまは、屋外での活動がお好きようで、日々精力的に参加していらっしゃいます。しかし、天候に恵まれない日もあります。そんな日には、屋内でカラオケやボーリングといったレクリエーションをおこなっております。

今年度も、事故や怪我のないよう協力しあって支援に努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

泉谷 恭平



各班紹介 チャレンジ班

活動について

令和4年度のチャレンジ班には、利用者様が13名いらっしゃいます。チャレンジ班の活動内容は、例年同様、パズル、アイロンビーズ、ボールペンの組み立て、クリップの色分け等さまざまあります。利用者の皆さまは、各々出来ることが異なりますので、各自に合わせた活動を提供しております。またこれらを通して、日々の生活のリズムを整えるための一助になると思います。

今年度、チャレンジ班には5名の職員が配属されています。利用者の皆さまが意欲的に参加出来るよう、時には課題を変更しながら工夫していきたいと思います。皆さまが楽しみにしている食事会やおやつ会も引き続きおこなっていききたいと思います。

和田 浩平



各班紹介 ステップ班 まだまだステップアップします

令和4年度のステップ班は、利用者様のメンバー変更はなく、変わらぬ顔ぶれで活動をおこなっています。職員は、前年度からの持ち上がりのメンバーに加え、新たに2名がステップ班の担当となりました。職員の変化には全く気をとられることなく、昨年3月より新しく始めた課題に一生懸命取り組んでいらっしゃいます。課題の変更が加えられた当初は「難しかったかな?」と思っていたような課題にも、日々取り組み続けることで成長が見られています。

今年度も皆さまの成長が感じられるステップ班になるよう精進してまいりますので、1年間、よろしく願いいたします。

佐々木 朋美



「写真は恥ずかしいので…」と普段はお断りされてしまう男性利用者様が、進んで映りにきてくださった1枚です。



各班紹介 にっこり班 日々の活動

令和4年度も、笑顔が最高のにっこり班の皆さまと共に、日々の活動を頑張っております。蒸し暑い時期になりましたが、雨の合間に外での活動も積極的におこなっております。また、室内でもビーズ通しやペグボードやパズルなど、皆さま真剣に取り組んでいらっしゃいます。

これから暑い夏を迎えますが、体調を崩すことなく元気に過ごしていきたいと思います。

今年度もよろしく願いいたします。

笠原 詩緒莉



各班紹介 ほほえみ班 元気いっぱいです！

ほほえみ班は、各班の中で最も少ない9名体制ですが、一番元気で食欲旺盛です。

主な活動は、ペグボード、マグネット貼り、タオルたたみ、ぬり絵、バランスボール運動、廊下歩行です。春を迎えてからは、花壇に咲いているお花の水やり、家庭菜園ならぬほほえみ菜園に向け、一生懸命に草取りをしたりしています。

これから暑さが増してくる夏に向けて、体力を維持しながら怪我のないよう元気に過ごしていきたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします。

高橋 世奈



グループホーム 絆 桜を見る会

早いもので今年も折り返し地点となりました。絆で生活されている利用者の皆さまは変わりなく毎日元気に過ごしていらっしゃいます。コロナ禍でも楽しめるようにと、ホーム内で「桜を見る会」を開催しました。造花の桜を天井一杯に飾り、リビングをキャンプ場のようにセッティングしました。ハンモックやテントの中など、皆さま思い思いの場所で非日常感を楽しんでいらっしゃいました。その後、世話人が腕によりをかけて作った特製の夕食やカラオケを楽しまれ、笑顔が溢れる時間を過ごされました。

吉田 将人



職員コラム

ゲームと仕事

約2年前に、FPSというシューティングゲームの一種に出会いました。ドはまりしていたゲームに飽きてしまい、ついにゲーマー人生終了かと思っていた頃でした。以降、ときおり飽きはくるものの、気がつけばまた戻ってプレイしています。最初はとあるVTuberがプレイしているのを見て、楽しそうだなと思ったのがきっかけでした。

たかがゲームではありますが、敵に勝つために鍛えられる視野の広さ、すぐに対応しなければならない瞬発力、自分が置かれている状況と次の状況の予測をしながらの行動などは、仕事に活かせるスキルになっています。また、FPS以外で仕事に直接活かすようなものではなくても、ゲーマー達の神プレイや爆笑プレイやゲームのキャラクターなどは、日々の癒しにもなっています。私の人生は、もうしばらくゲームとのお付き合いになりそうです。

佐々木 朋美



職員コラム

イチゴ狩り

4月の終わりに、友人とイチゴ農園に行ってきました。職場の同僚が教えてくれた山武市成東にある農園です。市内には20軒以上ものイチゴ農園があり、甘さも風味もたっぷり詰まったイチゴが20品種以上栽培されています。

先月、某テレビ番組で紹介されていた、「真紅の美鈴（しんくのみすず）」も栽培されていました。見た目が通常のイチゴより黒っぽいことから、通称「黒イチゴ」と呼ばれています。果肉は中まで濃い赤色で、香りは強く、糖度が高く、酸味は控えめ、独特な風味があります。真紅の美鈴は生産者が少なく、観光農園や直売所などでは売っているそうですが、市場にはあまり出回らないそうです。

今回私は、このイチゴを100個ほど食べたと思います。食べることに夢中になってしまい、数えることを忘れるくらい甘くて美味しかったです。皆さまも是非一度訪れてみてください。



渡邊 佳代

令和3年度 事業報告

【法人の経営】

- 理事会の開催 令和3年6月・9月・10月・11月・12月、令和4年3月
- 評議員会の開催 令和3年6月・12月、令和4年3月
- 評議員選任・解任委員会の開催 令和3年6月

【障害者支援施設の運営】

- 「袖ヶ浦学園」の運営
 - ① 施設入所支援事業(定員:50人)
 - ② 生活介護(定員:60人)
 - ③ 短期入所(定員:5人)

● 利用者の状況

年齢別表 (施設入所支援)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男 性	0人	6人	8人	12人	9人	2人	1人	0人	38人
女 性	0人	1人	2人	4人	3人	0人	2人	0人	12人
合 計	0人	7人	10人	16人	12人	2人	3人	0人	50人

※平均年齢は、男性 42.5 歳、女性 49.1 歳、全体 44.1 歳。

在籍期間 (施設入所支援)

	1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満	20年以上	計
男 性	1人	2人	2人	7人	4人	3人	19人	38人
女 性	1人	0人	1人	0人	0人	3人	7人	12人
合 計	2人	2人	3人	7人	4人	6人	26人	50人

※平均年数は、男性 15 年、女性 16.6 年、全体 15.4 年。

障害の状況 (障害支援区分)

	1	2	3	4	5	6	計
男 性	0人	0人	0人	5人	11人	22人	38人
女 性	0人	0人	0人	1人	3人	8人	12人
合 計	0人	0人	0人	6人	14人	30人	50人

※平均障害支援区分は約 5.48。

- 年間実施行事
誕生日会、お寿司パーティー、クリスマス食事会、食事会他
- 職員研修状況
施設内研修…作業療法 3 回、音楽療法 7 回、サポーターズカレッジ(Web 研修)
施設外研修(オンライン含む)…全職員対象 30 項目
- 各種会議の実施状況
職員会議、企画運営会議、ケース会議、支援員会議、給食会議、各種業務会議等
- 事故・ヒヤリハット報告
怪我等発見報告…108 件、ヒヤリハット報告…156 件、事故報告…32 件(うち、千葉県および市区町村に提出したもの…5 件)
- 利用者の健康管理
健康診断、嘱託医による診察、新型コロナウイルスワクチン接種、インフルエンザ予防接種など

【相談支援事業の運営】

- 「相談支援センター 晴」の運営
相談支援利用人数…174 人(令和 4 年 3 月 31 日現在)

【共同生活援助事業の運営】

- 「グループホーム 絆」の運営
 - ① 共同生活援助事業(定員:7 人)
 - ② 短期入所事業(定員:2 人)

- 利用者の状況(共同生活援助)

年齢別表

	10 代	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代～	計
男 性	0 人	0 人	0 人	3 人	3 人	0 人	6 人

※平均年齢は 47.8 歳。

障害の状況(障害支援区分)

	1	2	3	4	5	6	計
男 性	0 人	0 人	1 人	1 人	2 人	2 人	6 人

※平均障害支援区分は約 4.83。

新入職員の紹介

袖ヶ浦学園 ^{よしざわ りょう} 吉澤 凌 生活支援員

袖ヶ浦学園 ^{いなげ かづこ} 稲毛 賀津子 生活支援員

千葉県社会福祉事業団から出向



袖ヶ浦福祉センターから4月に出向して参りました。

利用者の皆さまの健康で豊かな生活を支援するため、全力で頑張ります。



4月に入職いたしました。

利用者の皆さまの充実した生活と笑顔が見受けられる支援を念頭に、支える支援をしていきたいです。

今後の行事予定

6月22日 運動会

7月 かき氷

8月 スイカ割り

8月 コロナワクチン接種4回目

毎月第4金曜日 お誕生日会

【編集後記】

4月から新年度を迎え、袖ヶ浦学園の中も少々体制が変わりましたが、利用者の皆さまは変わりがなく過ごされていらっしゃると思います。早いもので、今年も半年が経とうとしています。コロナ禍も三年目に入り、生活が制限されることが続き、より一層時が経つのを早く感じるのではないのでしょうか。気がつけば、梅雨に入り、まもなく夏を迎えます。今年は猛暑の予報ですが、毎年聞く同様の言葉にすっかり慣れてしまっている自分がいます。私が学生の頃は、学校にエアコンはほとんどなく、壁に取り付けられた扇風機の風を心地よく感じたこと、汗をかきながら、うちわを仰いで授業を受けていたことなどを懐かしく思います。

笹生 哲司

〔広報担当職員〕 吉田(美)・笹生・佐々木

社会福祉法人いずみ会

〒299-0205 千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21 URL: <http://izumi-kai.com>

障害者支援施設 袖ヶ浦学園 ☎0438-75-4585 ✉izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴(ハル) ☎0438-97-5118 ✉haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

〒299-0236 千葉県袖ヶ浦市横田字北上堰 124-1

グループホーム 絆(キズナ) ☎0438-97-7815 ✉kizuna7815@orion.ocn.ne.jp



@sodegaku