



いずみ

袖ヶ浦学園



CONTENTS

クリスマス会	1
鬼は外！！福は内！！	2
各班紹介・グループホーム 絆	3～5
職員コラム	6
新入職員の紹介・新規入所者のご紹介	7
編集後記	7



クリスマス会



12月23日(金)にクリスマス会を開催しました。

この日のために準備したレクリエーションとして、『射的ゲーム』を利用者の皆さまに体験していただき、獲得したお菓子をプレゼントしました。初めて体験する方もいましたが、楽しんでいただけた様子でした。

昼食時はクリスマス用に購入した、焼肉弁当や大きなイチゴが乗ったクリスマスケーキを食べ、たくさんの笑顔が見られました。最後にサンタクロースとトナカイが現れて、皆さま一人ひとりプレゼントを嬉しそうに受け取られていました。

気分転換が図られ、楽しい一日となったように思います。引き続き、利用者の皆さまが楽しんでいただけるような行事を企画していきたいと思います。

西井 樹





鬼は外 !!



福は内 !!



2月3日(金)、節分行事として豆まきをおこないました。邪気を祓い、1年の無病息災を願うとともに、コロナ禍で外出や面会が制限されている中で、少しでも季節を感じていただき、楽しんでいただけたらと、1階と2階に分かれ密を避けて開催しました。

例年は、男性が鬼ですが、今年は女性の鬼も現れ、いつもと違う鬼退治が見られました。利用者の皆さまが協力し、力強く豆(カラーボール)を投げつけ、あちらこちらで歓声が上がリ、鬼も勘弁してくださいと言わんばかりの表情で退散していきました。

その後に改心した鬼との記念撮影をおこない、4人の鬼と仲良くポーズを決めていました。

撮影後はお待ちかねのおやつです。和の行事にちなんで、「どらもち」や「歌舞伎揚げ」、「豆煎餅」を用意しました。皆さま満面の笑みを浮かべ、大満足されたと思います。

今年度は、Gメン班の利用者様が、この日のために制作した、「鬼のちぎり絵」を食堂に展示しました。10名の利用者様が協力して、画用紙を細かくちぎって台紙に貼り、4枚完成しました。

節分行事にご協力いただいたGメン班の皆さま、そして職員の皆さまへ、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

小高 栄一



各班紹介 Gメン班

令和4年度活動報告

Gメン班の今年度の活動報告です。

今年度のGメン班は、従来の畑作業や屋外活動の他に「創作活動」を取り入れました。皆さま、個性豊かな作品をたくさん作っていただきました。

また2月23日(木)に、今年度最後の食事会をおこないました。皆さま美味しそうに召し上がっていました。

次年度は、今年度以上に更に利用者の皆さまに楽しく活動に参加していただけるようにしていきたいと思っております。

泉谷 恭平



各班紹介 チャレンジ班

活動紹介

今年度、チャレンジ班最後の紹介になります。

利用者の皆さまが各々活動に集中して取り組めるよう、1年間自立課題の内容や設定量を調整しながら支援してきました。まだまだ完璧ではないですが、全体的に落ち着いて取り組んでいる方が多かったですように感じます。

来年度も、利用者様が活動に集中して取り組めるよう、工夫していきたいと思えます。

和田 浩平



各班紹介 ステップ班

今年度を振り返って…。

少しずつ暖かくなり、今年度も残りあと1ヶ月となりました。

コロナウイルス感染症対策のため、活動が思うようにできなかった時期もありましたが、食事会をおこなったり、11月にはドライブ外出に出かけたりすることができ、利用者の皆さまに楽しんでいただけるよう試行錯誤の1年でした。

ステップ班に所属となり、日々の活動を通して利用者の皆さまとの関りを持つことができ、とても楽しく勉強の毎日でした。1年間ありがとうございました。

高橋 友里恵



各班紹介 にっこり班

おやつ会

1月17日(火)、にっこり班では活動内でおやつ会を開催しました。コロナウイルス感染症の影響で外出がおこなえていなかったため、気分転換を兼ねて、大好きなお菓子を沢山召し上がっていただきました。

新年度まであともう少しとなりました。新しい年度に向けて良い準備をしていきたいと思っております。1日も早く、安心して外出できる世の中になって欲しいと、にっこり班職員一同願っております。

西井 樹



各班紹介 ほほえみ班 明かりをつけましょ、ぼんぼりに♪

コロナウイルス感染対策の真ただ中で、お出かけを自粛している状況が続いていますが、学園の作業室には、お内裏様とお雛様が飾られているため、久しぶりにほほえみ班全員で、集合写真を撮りました。

日々の活動は、日光浴や歩行運動、立位保持訓練、体操などをおこない、体力維持と筋力アップにつながるような活動を行っています。

長い冬を乗り越えて、桜の花がきれいに咲いています。利用者の皆さまと一緒にドライブをしながら見に行きたいですね。コロナウイルスが早く終息してくれと願うばかりです。 高橋 世奈



グループホーム 絆 クリスマス会と節分

12月24日(土)、クリスマス会を開催しました。

第一部は、14時30分から毎年恒例のコストコのケーキを皆で2日間かけていただきました。そして第二部は、15時30分から世話人さん2名の共同による、豪華な色鮮やかな料理です。

利用者の皆さまも今日はずいぶん違い、おいしそうなお食べ物が多く笑顔の絶えない一日となりました。

2月3日(金)には、グループホーム絆でも邪気を祓うため、豆まきを皆でおこないました。 栗田 進



職員コラム

温泉巡り

依然としてコロナ禍により、外出の制限が続く世の中ですが、趣味の温泉巡りを紹介します。

温泉によって効能は様々ですが、やはり単純に、温泉に入ってリフレッシュしたい!という気持ちが一番です。温泉巡りは休日に日常を忘れて、リラックス、リフレッシュするのにうってつけです。

また、温泉に入るだけではなく、その土地を楽しむことも大きな醍醐味です。観光地として楽しみ、地元の美味しい食べものを食べられるのも嬉しいです。

私事ですが、今年の始めに第一子となる長男が誕生しました。いつか息子と肩を並べ、温泉に浸かることが今の私の夢です。まずは沐浴の練習です。 松井 貴文



職員コラム

侍ジャパン優勝おめでとう！

コロナ禍の中、外出する機会が減少し、なかなか趣味に時間を使えない状況ですが、私の日頃の鬱憤を晴らしてくれるものは野球観戦です。気温が低い時期は、ボールを投げることで体が怪我に繋がるため、主に筋力トレーニングのタイミングであまり話題になることもないのですが、今年はWBCが開催されることもあり、メンバー発表からワクワクしていました。

今回で5回目となる歴史の浅い大会ではありますが、今大会は過去の大会以上に実績のある選手が各国を代表してプレーするのをテレビの前で目にし、自分まで体を動かしたくなりました。

結果としても、侍ジャパンは予選から決勝までの全7試合をすべて勝利し、最高の形で優勝しました。予選も問題ない戦い方で進み、準決勝のメキシコ戦の劇的なサヨナラ勝利や、決勝戦では最強のアメリカ打線に対して、安定した投手陣の継投リレーがあり、1点差での勝利で、試合中は常にドキドキしながら観戦していました。改めて、大谷翔平選手をはじめとする日本人選手達の素晴らしさを実感することが出来ました。ありがとう、侍ジャパン！ 磯野 大介



※イメージ画像です。



新入職員の紹介

袖ヶ浦学園

さいとう よしゆき
齋藤 美之 生活支援員



4月1日異動
相談支援センター 晴
相談員



11月1日に入職いたしました。
学ぶことの多い毎日ですが、利用者の皆
さまの生活が豊かに育まれますよう頑張っ
ていきます。

新規入所者のご紹介

袖ヶ浦学園

まつもと いちこ
松本 以知子 様



2月1日に入所されました。
趣味はテレビ鑑賞で、好きな番組はアニメ
の「プリキュア」とクイズ番組の「ネプリーグ」
です。
好きな食べ物は、ハンバーグだそうです。
余暇時間のカラオケでは、よく藤井隆さん
の「ナンダカンダ」を笑顔で唄われています。

【編集後記】

今年度も早いもので1年があっという間に過ぎます。私事ですが、1年前に娘が生まれ、最近では長男や次男に負けずと走り回る様子が見られ、子供の成長も年々早く感じるようになりました。

昨年は4年ぶりに地元のアクアラインマラソンに参加し、少しずつコロナ禍になる前の状況に戻りつつあるかなと感じつつも、気は抜けない状況は続いておりますので、引き続き健康面には注意して新年度を迎えたいと思います。

笹生 哲司

[広報担当職員] 吉田(美)・笹生・佐々木

社会福祉法人いずみ会

〒299-0205 千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21 URL: <http://izumi-kai.com>

障害者支援施設 袖ヶ浦学園 ☎0438-75-4585 ✉izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴(ハル) ☎0438-97-5118 ✉haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

〒299-0236 千葉県袖ヶ浦市横田字北上堰 124-1

グループホーム 絆(キズナ) ☎0438-97-7815 ✉kizuna7815@orion.ocn.ne.jp



@sodegaku