



いずみ

袖ヶ浦学園



CONTENTS

クリスマス会	1
少し遅い節分豆まき	2
袖ヶ浦学園・日中活動班の紹介	3~5
グループホーム 絆	5
職員コラム	6
屋上および2F テラス防水工事を実施しました	7
編集後記	7

🎄 クリスマス会 🍰

12月22日(金)、クリスマス会を開催しました。ここ数年は、感染症対策のため、1階の食堂と2階の作業室に分けておこなっておりましたが、今年度は、数年振りに全員集まり開催することができました。感染症の発生もなく、無事に取りおこなうことができました。

午前中は、1階でDVD鑑賞、2階でカラオケを楽しんでいただきました。その後、利用者の皆さまに作業室へ集まっていただきました。食事はオムライス・エビフライ・グラタン・温かいコーンスープなどボリューム満点で、利用者の皆さまに充分満足していただけたと思います。クリスマスケーキと飲み物を召し上がる前に、サンタさんから待望のクリスマスプレゼントを受け取られ、非常に嬉しそうでした。皆さまの元気な姿が見ることができて本当によかったです。

荻込 雅弘





少し遅い節分まめ豆



当初2月2日(金)に予定していた節分行事は、インフルエンザ隔離体制のため延期となり、2月16日(金)、無事に実施できました。日程変更に伴い、昨年度の職員数を確保することができませんでしたが、その中でも利用者の皆さまが満足できる様に工夫をしました。臨場感を出すために園内放送を使って、鬼のリアル感を出し、備品作製にもこだわりを持って臨みました。私としては、学園の主要行事よりも満足してもらうことが目標でした。

結果は、多くの利用者の皆さまが楽しかったと言ってくれ、鬼が怖くて泣いてしまったなど、多くの感想を言ってもらえました。次年度も最大限に楽しいと思ってくれる行事を提供したいと思います。 赤間 大介



各班紹介 Gメン班

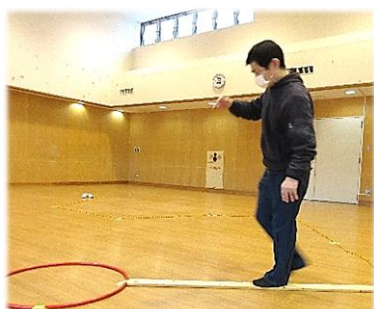
今年度の振り返り

新型コロナ感染症やインフルエンザなどの感染症対策のため、活動が思うようにできない日々もありましたが、季節ごとの行事に参加していただき、多くの余暇を取り入れた一年となりました。少ないながらも屋外での活動もおこない、皆さま精力的に活動されていました。

また、安全面にも配慮し、事故や怪我のない一年となり、活動に携わっていただいた皆さまに対する感謝の念でいっぱいです。

泉谷 恭平

～作業療法参加風景～



各班紹介 チャレンジ班

今年一年を振り返って

今年度も終わりが近づいてまいりました。チャレンジ班の活動中に事故や怪我なく活動することができました。利用者の皆さま、チャレンジ班の活動に携わっている職員へ感謝いたします。

事故や怪我なく活動できたという意味では良かったですが、利用者様全員が毎回活動に集中して取り組めたかという意味では、100%とは言えませんでした。

活動をする以上、全ての利用者様が活動に取り組めるよう試行錯誤しながら、来年度も取り組んでいきたいと思えます。

和田 浩平

得意なこと、好きなことを
頑張っています。



各班紹介 ステップ班 今年度もお疲れ様でした！

ステップ班の皆さまにとって令和5年度は、少し休憩の年になられたのではないのでしょうか。ステップ班では普段、各々に合った課題に取り組んでいただき、日常生活で困難に感じていることを解決したり、今持っている得意な部分を伸ばしたりと、日々、頑張っていたいただいております。

しかし、今年度は作業室に集まって課題に取り組む場面は少なく、他班と一緒にカラオケを楽しんだり、DVDを鑑賞したり、時には日に当たりながら体を動かしたりと、リラックスできる時間が多かったように思います。

来年度につきましても、温かく見守っていただければと存じます。

佐々木 朋美



普段は課題に取り組んでいます！



各班紹介 にっこり班 今年一年を振り返って🌸

暖かくなったかと思えば、雪が降るほど寒くなり、身体がついていけない日々が続いています。

今年度のにっこり班の活動は、他班との合同活動が多く、インフルエンザの蔓延で活動がおこなえず、様々なことが発散できなかつた年でしたが、園内行事や毎月の誕生日会に参加され、皆さまの笑顔を見る機会が増えました。

次年度に向けて、利用者の皆さま一人ひとりの個性を生かし、『活動が楽しい！』と思っていただけるような時間を提供できるよう日々アイデアを考えています。制限が緩和され、外で身体を動かしたり外出や食事会を計画し、充実した一年を送って頂けるような支援を心がけます。

今年度もありがとうございました。

高橋 世奈



ほほえみ班

🦷活動風景🦷

ほほえみ班の活動の一部をご紹介します。月に数回、「歯磨き支援」を取り入れています。歯の汚れがわかる「歯垢染色液」を使用し、ご自身で歯を磨き、汚れを落としています。

最初は、歯に色をつけることが苦手な方もおり、少しずつ慣れてもらうところから始めました。染色液がフルーツ味だとわかると、次第に支援を受け入れてくださり、歯の色が赤くなるのを笑いながら口腔ケアをおこなっています。

鏡を見ながら歯の汚れを落とす方や、職員の介助を要する方もいらっしゃいます。活動の1コマを使い、丁寧に歯を磨く時間を設けることで、虫歯の予防に繋がっています。班の名前の通り、利用者様の「ほほえみ」を絶やさない支援にこれからも取り組んでいきたいと思ひます。 片山 奈緒



グループホーム 絆

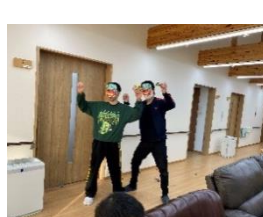


クリスマス&節分行事



12月23日(土)、クリスマス会を開催しました。クリスマスツリーに飾りをつけ、皆でサンタの帽子を被り、クリスマスソングにのせて、絆名物！コストコの『巨大クリスマスケーキ』や『巨大鶏モモ肉』を食べて、クリスマスを楽しみました。年明けの体重測定がどうなったかは……(笑)。

2月3日(土)には夕食前に邪気を祓う(結果、予想通り増えた体重を減らす)ため、豆まきをおこないました。職員が鬼の面を被り、「鬼(ぜい肉)は外」と皆で鬼に豆をまき、福(皆の健康)を祈願しました。来年度も季節の行事を中心に計画を立て、みんなで1年を楽しみたいと思ひます。 栗田 進



職員コラム

いざ鎌倉

今年度の6月発行のいずみ増刊号で、「NHKのブラタモリ好き」とコメントさせていただきましたが、2月に2週にわたり鎌倉が取り上げられ、気分はすっかり鎌倉。

そこで、数年ぶりに鎌倉を訪ね、鶴岡八幡宮に参拝してきました。

当日は寒く、雨も降るあいにくの天候でしたが、たくさんの観光客で賑わっていました。鶴岡八幡宮から小町通りを散策し、食べ歩きを満喫しました。

ちなみに八幡宮は全国に44,000社ほどあり、主に勝負運にご利益があるそうです。

そんなブラタモリですが、3月でレギュラー放送が終了との発表があり、残念な思いをしています。スペシャルでの復活を期待するばかりです。

寺田 成男



職員コラム

道の駅スタンプラリー

ここ数年の私の休日の楽しみ方は、「道の駅スタンプ集め」です。

道の駅スタンプブックというものが発売されていて、関東版は東京・千葉・神奈川・埼玉・栃木・茨城・群馬の1都6県に加え、山梨・長野県の道の駅を回って各箇所のスタンプを集めるものです。

私がこの本を購入した令和元年では、全175駅が掲載されていました。全部のスタンプを集めるのにどのくらいかかるのか……と思っていた矢先、新型コロナウイルス感染拡大により県をまたぐ移動が制限されてしまいました。そのため、なかなか県外のスタンプを押しに行けなかったのですが、少しずつ行動制限が緩和され、また県外のドライブも楽しめるようになりました。

今では東京・千葉・埼玉・栃木・茨城の道の駅スタンプは制覇し、関東制覇まであと少しです。最近では、新しい道の駅がオープンし、テレビに取り上げられるのを観て盛り上がっています。休日に愛犬達を車に乗せて、一緒にドライブがてらこの本に掲載されていない新しい道の駅にも足を運び、スタンプ集めを楽しんでいきたいと思います。

山崎 みどり



袖ヶ浦学園

屋上および2F テラス防水工事を実施しました。

1月から屋上および2F テラスの防水工事が始まり、3月に完了しました。日ごろから、テラスで日光浴を楽しんでいた利用者の皆さまには、これから迎える春らしい陽気の中、暖かな日差しを全身に浴びてゆったりと過ごしていただきたいと思います。



【編集後記】

2月下旬、袖ヶ浦市内にある「袖ヶ浦公園」では、梅が見頃を迎えているとのことで鑑賞してきました。冷たい風の中、ほんのりと暖かい日差しを感じながら、満開前の梅の木をゆっくりと観賞することができました。出不精な私には新鮮な体験で、ここ数年は季節の移ろいに関心が薄かったように思います。千葉県では3月27日に桜の開花予想が発表されています。袖ヶ浦公園でも例年4月に桜祭りが開催されているようです。皆さまも是非、地域のお祭りや季節を感じるイベントに参加されてみてはいかがでしょうか。

吉田 将人

[広報担当職員] 吉田(美)・笹生・吉田(将)

社会福祉法人いずみ会

〒299-0205 千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21 URL:<http://izumi-kai.com>

障害者支援施設 袖ヶ浦学園 ☎0438-75-4585 ✉izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴(ハル) ☎0438-97-5118 ✉haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

〒299-0236 千葉県袖ヶ浦市横田字北上堰 124-1

グループホーム 絆(キズナ) ☎0438-97-7815 ✉kizuna7815@orion.ocn.ne.jp