



いずみ

袖ヶ浦学園



CONTENTS

クリスマス会	1
節分行事	2
袖ヶ浦学園・日中活動班の紹介	3~4
グループホーム 絆	5
職員コラム	6
新入職員の紹介・公用車研修・編集後記	7

🎄クリスマス会🍰

12月20日(金)、クリスマス会を開催しました。感染症の発生もなく、作業室に一堂に会して無事にこの日を迎えることができました。

午前中は、1階でDVD鑑賞、2階では楽器演奏と一緒にカラオケをして楽しんでいただきました。その後、利用者の皆さまに作業室へ集まっていただき、食事会を行いました。

食事は、チキンライス・もみの木ハンバーグ・エビフライ・グラタン・温かいコーンスープなどボリューム満点で、利用者の皆さまに充分満足していただけたと思います。

そして、サンタさんから待望のクリスマスプレゼントを受け取られ、非常に嬉しそうでした。最後にケーキと『パンドラ』と飲み物を召し上がり、皆さまが楽しんでおられる姿を見ることができて本当によかったです。

行事総括 荻込 雅弘



✦ 節分行事 ✦

2月11日(火)、節分行事を開催しました。昨年度よりバージョンアップし、利用者の皆さまに楽しんでいただけるよう取り組みました。そのために前日から装飾に工夫を凝らして、飾りつけをおこないました。

当日は、カラーボールを使用した豆まきを楽しんだ後は、逃げ出した鬼を鬼ヶ島まで追いかけて、『じゃんけんゲーム』で最終対決していただき、勝利した副賞としてお菓子をゲットしてもらいました。夢中になって行事を楽しんでいただけて、多くの利用者の皆さまから「ありがとう。」と言っていただきました。

私自身、色々と工夫して、利用者の皆さまに楽しんでいただけた事が何より嬉しいことでした。また、今回は4月に入職した若手2名の職員も行事担当として関わることで、良い経験をすることができたのではないかと思います。

もし、来年度も節分行事を任せていただけたなら、今回の課題点も踏まえた上で、4大行事に匹敵する楽しい行事にしていきたいと思えます。

行事総括 赤間 大介



各班紹介 チャレンジ班

作業棟での活動風景

ここ数年は2階作業室で活動をしていましたが、昨年11月から敷地内にある作業棟で活動をおこなっています。場所は狭くなりましたが、利用者の皆さまは気が散る要素が減り、集中して取り組む事が増えたように感じます。

来年度も、怪我や事故が無い事を大前提に、利用者様それぞれが課題に集中して取り組めるよう支援していきたいと思えます。

チャレンジ班班長 和田 浩平



各班紹介 ステップ班

昨年度は、他班との合同活動が多かったステップ班ですが、今年度は徐々にではありますが、個別での活動もできるようになってまいりました。今まではカラオケやDVD鑑賞など、班を越えて皆さまと一緒に取り組むことができる活動も楽しんでいたのですが、いざ個別での課題となった時に「やりたくない！」と思ってしまうのか少し心配もありましたが、自身の課題に向き合い、以前と変わらずコツコツと取り組む姿が見られました。また、実施から少し時間は経ってしまいましたが、12月には班での食事会も実施することができました。

来年度も「きちんと集中して取り組む部分」と「思いっきり楽しんで良い部分」どちらも大切に過ごしていただければと思っています。

ステップ班班長 佐々木 朋美

食事会



課題



各班紹介 にっこり班

今年度は、安定して活動をおこなうことができました。また、班での食事会を実施することができたため、にっこり班の皆さまにとって充実した一年となったと思います。

特に、班での食事会においては、普段の生活ではなかなか食べる機会のないファストフードを召し上がっていただき、特別感で終始笑顔が見られました。また実施したいとの要望も多く聞かれたため、今後も定期的な開催に努めてまいります。

来年度も、班の皆さまの健康を第一に、少しでも「楽しい！」と思えるような活動を心がけてまいります。今後ともよろしく願いいたします。 にっこり班生活支援員 篠原 樹斗



各班紹介 ほほえみ班

ほほえみ班の活動の一年の振り返りを掲載させていただきます。

今年度、新しい職員を迎え一年が経とうとしています。利用者の皆さまの身体状況に合わせて、適切な活動を提供できるよう1年間邁進してまいりました。身体機能の維持を図るために、歩行運動を取り入れ、天気の良い日には日光浴を兼ねて、グラウンドでの歩行運動をしました。また、手指の機能維持・高齢の方には認知症予防を兼ねてペグボードなどを用いた作業をしていただきました。

余暇では、レクや食事会を行い、皆さま普段と違う内容に大変喜んでいらっしゃいました。

来年度も、皆さまのお身体の負担を考慮しながら、安全かつ快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。今後ともよろしく願いいたします。

ほほえみ班班長 泉谷 恭平



グループホーム 絆

「グループホーム 絆」では、入居されている皆さまの生活をより豊かに、笑顔があふれる「家」にしたいと、小さなことからコツコツと、相変わらず鼻息荒く「クリスマス会」などの全体行事や、それぞれ個人のペースや嗜好に合わせた「個別外出」をおこないました。

「クリスマス会」では、日ごろの運動の成果を帳消しにするような豪華なオードブルと、恒例のコストコの巨大ケーキを美味しそうに笑顔満載で食べました……体重が(泣)。「豆まき」では、なぜか全員鬼になり笑顔で豆を投げ合い、全員外？福はどこいった？というカオスな豆まきでした。

個別外出では、S様は、念願の総武快速新型車両に乗り大喜び。M様は、館山方面へ。東京湾観音と崖観音、海鮮丼を食べ、安房神社、原岡栈橋、喫茶店「岬」でコーヒーを飲み、神社ではご朱印集め、毎年恒例のおみくじは「中吉」と昨年より運気は上がった全行程 160 kmの旅はとても満足そうでした。

来年度もすてきな「家」を目指し精進していきますので、応援していただくと嬉しく思います。

グループホーム 絆 管理者 高野 啓介



職員コラム

御朱印集め

御朱印集めの魅力はたくさんありますが、その一部を紹介します。

御朱印集めを趣味にすると、落ち着いた気持ちで時間を過ごせるようになります。御朱印をもらえる神社仏閣は歴史を感じられる建造物も多く、凜とした雰囲気を感じられるのが魅力です。そもそも御朱印とはなにかご存じない方もいらっしゃるでしょう。

御朱印とは神社や寺に参拝した人がもらえる証です。御朱印には神社や寺の名前、参拝した日が墨で記されており、場所によって描かれているイラストや色味がちがいます。

御朱印集めはコストがあまりかからないので、自分のペースでゆっくり楽しめるため、友達や家族と一緒に御朱印巡りをするのもおすすめです。生活支援員 泉谷 恭平

～近隣で購入できる御朱印帳紹介～

市原市姉崎神社

木更津市八剣八幡神社

君津市人見神社

富津市富里香取神社



職員コラム

おやつはお好きですか？

最近おやつ作りにハマっています。元々、甘いものが大好きで、おやつはほぼ毎日食べています。

おやつ作りのきっかけは、卵を1パックごと落としてしまったことでした。「割れた卵で何を作ろうかな～」と考え、茶碗蒸しやオムレツが浮かんだのですが、プリンが目にとまり、作ってみました。

某レシピサイトで、「レンジで作る簡単なプリン」のレシピを見つけ、ワクワクしながら作ってみたところ、大成功！！こんなに簡単においしくできるんだ！と、ビックリしました。それからというもの時間を見つけてはプリンを作っています♪

これからも、さまざまなおやつを作って楽しみたいと思います。生活支援員 苅込 雅弘

★レンジで作るマグカッププリンの簡単な手順紹介★

- ①カラメル作り（マグカップの中に湯と砂糖を入れて電子レンジで加熱）
- ②プリン作り（ボウルに卵、牛乳、砂糖を入れ混ぜる。こし器を使って①のカップへ入れる）
- ③電子レンジで加熱。加熱後タオルで包み、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして完成。

※やけどにご注意ください。材料の量、加熱時間などはご自身にてお調べ願います。



新入職員の紹介

袖ヶ浦学園 ^{さつま}薩摩 ^{ゆうき}夕希 生活支援員

12月に入職しました。分からないことだらけですが、一生懸命頑張りたいと思います。



公用車研修

車いすごと乗れるリフトやウインチ付きの公用車が現在3台ありますが、車いすの乗せ方を忘れていたり、まだ知らない職員のために、公用車の操作研修をおこないました。



【編集後記】

3月に入り、気温が上がったり下がったり、雪やみぞれが降ったりと、不安定な日々が続く中、袖ヶ浦市にある『東京ドイツ村』で開催された『ウォーキングフェスタ2025』に娘と参加してきました。

前夜に雪が少し降りましたが、当日は晴天でした。4kmコースと8kmコースがあり、私たちは4kmコースを歩きました。アップダウンが激しく、普段歩かない私たちにはかなり堪えました。ゴールの後は、園内で遊ぶため、かなりおすすめです。遊んだ後は、袖ヶ浦市役所の新庁舎見たいと言うので、千葉県知事選の期日前投票に行ってきました。有意義な休日でしたが、翌日は想像以上の筋肉痛でしたが、また来年も参加したいと思います。

吉田 美紀

[広報担当職員] 吉田(美)・笹生・吉田(将)

社会福祉法人いずみ会

〒299-0205 千葉県袖ヶ浦市上泉 1767-21 URL: <http://izumi-kai.com>

障害者支援施設 袖ヶ浦学園 ☎ 0438-75-4585 ✉ izumikai@vanilla.ocn.ne.jp

相談支援センター 晴(ハル) ☎ 0438-97-5118 ✉ haru-soudan@kind.ocn.ne.jp

〒299-0236 千葉県袖ヶ浦市横田字北上堰 124-1

グループホーム 絆(キズナ) ☎ 0438-97-7815 ✉ kizuna7815@orion.ocn.ne.jp

LINE 公式アカウント始めました。
登録はこちら。 ↓

